

ノーギア東海記録

2025.12.29

☆一般日本記録 ○S J R 日本記録 ◎J R 日本記録 ★M 1 日本記録 ●M 2 日本記録

階級	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
47kg	可児理恵(岐阜) ☆★132kg	可児理恵(岐阜) 81.5kg	可児理恵(岐阜) 157.5kg	可児理恵(岐阜) ☆★366kg
52kg	可児理恵(岐阜) ★137.5kg	可児理恵(岐阜) 82.5kg	竹川 優(愛知) 160kg	可児理恵(岐阜) ☆★377.5kg
57kg	福島未里(静岡) 145kg	福島未里(静岡) ☆113kg	近藤千晶(静岡) 167.5kg	福島未里(静岡) ☆423kg
63kg	上田早穂(愛知) 142.5kg	福島未里(静岡) 100kg	近藤千晶(静岡) 167.5kg	近藤千晶(静岡) 387.5kg
69kg	竹内あい(三重) 150kg	山元マヤ(愛知) 75kg	小川亜希子(愛知) 150kg	竹内あい(三重) 362.5kg
76kg	梅村優子(愛知) 155kg	平田佐知子(静岡) 80kg	平田佐知子(静岡) 150kg	梅村優子(愛知) 370kg
84kg	梅村優子(愛知) 167.5kg	佐竹香名子(静岡) 82.5kg	竹元イベリゼ(岐阜) 165kg	梅村優子(愛知) ★401kg
84超kg	梅村優子(愛知) ★160kg	林 美緒(愛知) ○○88kg	前田みゆき(静岡) ★160.5kg	林 美緒(愛知) ○400.5kg
59kg	平柳道彦(静岡) 200kg	大関幹人(静岡) 155kg	木下瑛斗(愛知) 240.5kg	平柳道彦(静岡) 572.5kg
66kg	山崎晴太郎(愛知) 215kg	宮崎賀寿雄(静岡) 165kg	宮崎賀寿雄(静岡) 250kg	宮崎賀寿雄(静岡) 620kg
74kg	笠井政宏(三重) 255kg	佐野 道(愛知) 175kg	松本泰地(三重) 267.5kg	笠井政宏(三重) 670kg
83kg	西村直樹(三重) 275kg	福島勇輝(静岡) 212.5kg	土田康浩(愛知) ☆322.5kg	土田康浩(愛知) 732.5kg
93kg	西村直樹(三重) 315kg	中瀬健太郎(愛知) 190kg	宇佐美清孝(愛知) ★290kg	西村直樹(三重) 745kg
105kg	小早川公則(愛知) 300kg	廣渡浩平(愛知) 200kg	友松蒼司(岐阜) 315kg	友松蒼司(岐阜) 777.5kg
120kg	永井雄太(三重) 290kg	永井雄太(三重) 227.5kg	永井雄太(三重) 312.5kg	永井雄太(三重) 817.5kg
120kg超	今泉壮太郎(愛知) 300kg	永井雄太(三重) 215kg	永井雄太(三重) 300kg	永井雄太(三重) 770kg