

# 第 36 回三重県ベンチプレス大会

## 開催要項

- 主催** 三重県パワーリフティング協会
- 日時** 2023 年 11 月 19 日(日) 9 時検量開始 10 時 20 分開会式 11 時競技開始
- 会場** サンデルタ香良洲大ホール 津市香良洲 2167
- 出場資格** 2023 年度 JPA 登録選手  
満 14 歳以上で三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者
- 階級** 男子 53kg(SJR, JR のみ) 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級  
女子 43kg(SJR, JR のみ) 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg 超級
- 競技規則** ノーギア部門とフルギア部門に分け、各階級別に挙上重量を競う。JPA ルール採用  
ノーギア部門とフルギア部門のダブルエントリーは不可 \*コスチューム加工はルールに従い行う
- 服装** つりパン、T シャツ(ベンチシャツ含)を着用。つりパン代用としてスパッツ(膝上まで)の着用可  
ノーギア部門はリストラップ、ベルトの使用可
- 参加費** JPA 登録クラブ選手 3,000 円、中学、高校生 2,500 円、個人登録選手 7,000 円
- JPA 登録** JPA ホームページ「選手、審判、団体登録 2023 年度」から団体または個人で登録。
- 表彰**
- ・ 各階級の 1 位～3 位に賞状とメダルを授与
  - ・ 最優秀選手 ※男女部門を問わず 1 名選出し賞状を授与
- 申込方法** 別紙大会記録カードに必要事項を記入の上、下記事務局宛てに送付して下さい。  
参加費は下記口座に振り込み(振込手数料は選手負担でお願いします。)  
参加申込み以降の出場階級の変更や振込み後の返金は一切認めません。
- 振込口座** ゆうちょ銀行 12250-6889901 ※他金融機関からの振込は(店名)二二八(店番)228  
三重県パワーリフティング協会 預金種目(普通) 口座番号 0688990
- 事務局** 〒514-0816 津市高茶屋小森上野町 1071-6 トレーニングジム KENKODO 内  
三重県パワーリフティング協会 TEL、Fax 059-234-5605
- 申込〆切** 2023 年 10 月 10 日(火)
- その他**
- ・平成 24 年 1 月 1 日付、技委発第 12-1 号通達により本年度からすべてのカテゴリーにおいて、日本記録の認定対象となる記録は、各ブロック大会以上の競技会の公式記録のみとするため、県大会(今大会含む)で樹立した記録は日本記録として認められません。
  - ・振込みの無い参加申込みや、部門の区別を未記入の申込みは受け付けません。
  - ・競技中に発生した事故等につきましては、応急処置の他はスポーツ傷害保険を適用し、協会は一切の責任を負いません。

三重県パワーリフティング協会

# 大会記録カード

ロッドNo.	大会名	第 36 回三重県ベンチプレス大会		
	大会日	2023 年 11 月 19 日	会場	サンデルタ香良洲大ホール

部門	階級	氏名	性別	検量体重	生年月日	所属団体または個人
ノーギア		フリガナ	男		西暦 年	
フルギア	kg 級		女	kg	月 日 ( 歳)	選手 ID
現住所	〒					TEL

登録都道府県	登録区分	選手区分	ベンチプレスラック高	セーフティバー高	ベンチプレス板	ベンチプレス補助
三重県	団体登録 個人登録	サブジュニア/ジュニア 一般/マスターズ I II III IV	cm	上から 段目	要 不要	セ ン タ ー 要 ・ 不 要

## <コスチュームチェック>

スーツ	Tシャツ	ニーバンテージ	リストバンテージ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	組	組	足	本	

種目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記録
ベンチプレス				
			重量変更	

## 誓約書

三重県パワーリフティング協会御中

私は三重県パワーリフティング協会主催

『第 36 回三重県ベンチプレス大会』

の参加に当たり、当該競技により発生した傷害等の事故について

その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し

将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日

氏名

印

コスチュームチェック印

大会実行事務局印