

競技進行スケジュール

	検量	コスチュームチェック	競技開始
第1セッション	9:00 ~	9:00~	11:00 ~
第2セッション	11:00 ~	10:00~	13:00 ~

※第2セッションは検量よりコスチュームチェックが先です

開会式 10:00~

- ・ 開会宣言 三橋信之(三重県パワーリフティング協会理事長)
- ・ ブロック長挨拶 東海ブロック長(伊藤 教雄)
- ・ 審判長注意 東海ブロック技術委員長(浅野 勇一)
- ・ 選手宣誓 市川真郷(三重県 ボディフィットネスジムA&D)

閉会式 競技終了次第(おおよそ16:00~)

- ・ 成績発表および表彰
※第1セッション表彰式は競技終了後、おおよそ13:30くらいに実施予定
競技は進行しながら行います。
- ・ 閉会宣言 三橋信之(三重県パワーリフティング協会理事長)