

第33回東海ベンチプレス選手権大会 開催要項

主催	三重県パワーリフティング協会
後援	公益社団法人日本パワーリフティング協会 愛知県・岐阜県・静岡県パワーリフティング協会
日時	令和4年6月19日(日) 受付・検量9:00～、競技開始10:30～
会場	安濃中央総合公園体育館サブアリーナ 〒514-2325 三重県津市安濃町田端上野818 車:伊勢自動車「津IC」より10分 ※無料駐車場あり バス:三重交通安濃線「津新町駅」→「安濃総合庁舎前」
出場資格	2022年度JPA登録選手で東海各県在住満14歳以上の男女、アマチュア選手であること。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため東海4県以外の登録選手のオープン参加は不可。
出場クラス	女子 43kg 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg超級 男子 53kg 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超級 ※女子43kg 男子53kg はサブジュニア(14～18歳) ジュニア(19～23歳)のみ ※サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズIⅡⅢⅣⅤ(ダブルエントリー不可) ※年齢はカレンダーイヤー
競技方法	JPA公式ルール
服装	フルギア:ベンチシャツの使用可、競技用ツリパン使用を原則とする。 ノーギア:スパッツの試技も認める(ロング不可)が、日本記録に挑戦する時は競技用ツリパンを着用すること。Tシャツで袖が肘より長いものやノースリーブは不可。
参加費	選手1名につき5,000円
表彰	個人戦1～3位 賞状、最優秀選手賞フルギア・ノーギア各1人
申込方法	所定の申込用紙・アンチドーピング誓約書に必要事項を明記し各団体にて一括で申込を行い、下記事務局へ現金書留または下記口座に振込み、申込用紙は大会事務局へ郵送してください。 振込先 ゆうちょ銀行 12250-6889901 三重県パワーリフティング協会 (他行から ゆうちょ銀行 二二八支店 普通 0688990)
申込先	〒514-0816 三重県津市高茶屋小森上野町1071-6 三重県パワーリフティング協会事務局 TEL/Fax 059-234-5605 e-mail kenkodo4724@gmail.com
申込〆切	令和4年6月3日(金) 必着
使用器具	ラック(パワーライン) シャフト(ELEIKO)
その他	<ul style="list-style-type: none">・入金のない参加申し込みは受け付けません。・申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。・競技中に発生した事故・怪我等は傷害保険を適用し、主催側は一切責任を負いません。・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。・各団体、審判員・補助員のご協力をお願いします。・各地方大会・ブロック大会のエントリー表はJPAホームページには記載されないことになりました。エントリー表は三重県パワーリフティング協会ホームページ、インスタグラムに投稿しますのでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。状況により中止になる場合もありますのでご了承ください。

※開会式・閉会式・表彰式は行いません。賞状・メダルは準備でき次第お渡しします。

※ノーギア部門は、セコンド(コーチ)無しとなりますが、やむを得ない事情が認められる場合には主催協会の許可により1名のみ就く事ができます。

※ギア部門は、セコンド(コーチ)1名のみ就く事ができます。

※共有の滑り止め(炭酸マグネシウム)は用意しないので、必要な方は各自でご用意ください。

第33回東海ベンチプレス選手権大会申込書・記録カード

大会名	第33回東海ベンチプレス選手権大会		
大会日	令和4年6月19日(日)	会場	安濃中央総合公園体育館サブアリーナ

太枠内および誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込みをしてください。

NO	階級	検量体重	氏名	クラブ/チーム名	生年月日
	男・女		ふりがな		西暦
	kg級	kg		選手ID	月 日
					(歳)
現住所	〒				
連絡先	Tel - - 携帯 - -				
	メールアドレス:				

※記入していただいた個人情報は、他団体等への流出は一切致しません。

所属県	登録	部門	選手区分(○をつける)	ラック高	セーフティーバー高	足台	センター補助
	団体	ノーギア	サブジュニア ジュニア 一般		上から	有	有
	個人	フルギア	マスターズ I II III IV	cm	段目	無	無

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				

コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリパン・スパッツ	リストラップ	シューズ	ベルト
<input type="checkbox"/>					
枚	枚	枚	組	足	本

過去のベスト記録	日本記録挑戦予定	大会に向けての意気込み、アピール
kg	有 無	

《誓約書》 日本パワーリフティング協会 御中

私は、三重県パワーリフティング協会主催『第33回東海ベンチプレス選手権大会』の参加に当り、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和 年 月 日 氏名

Ⓜ

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
東海ベンチプレス選手権大会主管協会 御中

この度、三重県津市で開催される第33回東海ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。
又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和4年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

住所	〒	
氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。
シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。

第33回東海ベンチプレス選手権大会の審判・陪審員のお願い

- ・会場：安濃中央総合公園内体育館サブアリーナ 三重県津市安濃町田端上野818
- ・日時：令和4年6月19日
- ・主催：三重県パワーリフティング協会
- ・後援：愛知県、岐阜県、静岡県パワーリフティング協会

大会当日に審判員・補助員・役員等お手伝いをいただける方は、下記事務局へメール等にて
6月3日（金）までにご連絡をお願いいたします。

※役員の方々にはお弁当・お茶をご用意させていただきます。

〒514-0816 三重県津市高茶屋小森上野町1071-6 三重県パワーリフティング協会事務局
e-mail kenkodo4724@gmail.com
TEL/Fax 059-234-5605

第33回東海ベンチプレス選手権大会役員申込書

氏名 _____ E-mail _____

国際審判 _____ 級 / 国内審判 _____ 級 所属ジム _____

希望役員 陪審員 / 審判員 / 補助員

住所 〒 _____

電話 _____ FAX _____

備考（時間制約など） _____

三重県パワーリフティング協会
理事長 三橋信之

第33回 東海ベンチプレス選手権大会 開催のお知らせとご協賛・広告のお願い

拝啓 春和の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は三重県パワーリフティング協会の活動にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、表題につきまして下記のとおり開催することとなりました。東海ブロックのベンチプレス競技をより活性化するため盛大な大会を開催したいと存じます。

つきましては、ご協賛ご広告を募集いたしますのでご協力よろしくお願いいたします。 敬具

記

日時 令和4年6月19日（日）
会場 安濃中央総合公園内体育館サブアリーナ
主催 三重県パワーリフティング協会
後援 (公社)日本パワーリフティング協会
愛知県・岐阜県・静岡県パワーリフティング協会、

<協賛> 1口3,000円（ご芳名を掲載）・・・何口でも結構です。

<広告> A4版=1ページ 20,000円
1/2ページ 10,000円
1/4ページ 5,000円

ご協力いただける方は、下記事務局へ広告原稿と掲載料金を6月3日（金）までに、現金書留にてお送りいただくか、下記口座へお振込みいただき広告原稿はメールまたはFAXでお送りください、振り込み手数料はご負担願います。

振込先 ゆうちょ銀行 12250-6889901 三重県パワーリフティング協会
(他行から ゆうちょ銀行 二二八支店 普通0688990)

申込先 〒514-0816 三重県津市高茶屋小森上野町1071-6
三重県パワーリフティング協会事務局
Tel/Fax 059-234-5605 e-mail kenkodo4724@gmail.com