

第 63 回三重県パワーリフティング選手権大会 兼
わた SHIGA 輝く国民スポーツ大会(公開競技)選考会
第55回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会
開催要項

主催	三重県パワーリフティング協会・三重県高等学校パワーリフティング連盟
日時	2025年 3月30日(日) 8時30分検量開始 10時30分競技開始
会場	サンデルタ香良洲多目的ホール 〒514-0315 津市香良洲町 2167 TEL059-292-3113
出場資格	令和7年度 JPA 登録選手で満 14 歳以上、三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者
階級	男子 53kg(SJR, JR のみ) 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級 女子 43kg(SJR, JR のみ) 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg 超級
競技規則	ノーギア部門とフルギア部門に分け、各階級別に挙上重量を競う。JPA ルール採用 ノーギア部門とフルギア部門のダブルエントリーは不可 *コスチューム加工はルールに従い行う
服装	つりパン、Tシャツ(ベンチシャツ含)を着用。つりパン代用としてスパッツ(膝上まで)の着用可 ノーギア部門はリストラップ、ベルト、ニースリーブの使用可
参加費	団体登録選手 3,000 円、中学、高校生 2,500 円、個人登録選手 7,000 円、団体戦は無料
選手登録	JPA ホームページから各団体または個人で登録。 選手登録(継続を含む)は3月に入ってから行って下さい
表彰	・県大会、高校大会ともに各階級の1位～3位に賞状とメダルを授与 ・【最優秀選手】 男女部門を問わず IPF ポイントで上位 1 名の選手に賞状とトロフィーを授与 ・【団体戦】1 位のチームにトロフィーと賞状を授与
国体予選	・男子は標準記録を突破した IPF ポイント最上位 1 名 ・女子は本大会参加の有無を問わず標準記録を突破した選手により東海大会で選考(5 名)
申込方法	・別紙大会記録カードに必要事項を記入の上、下記事務局宛てに送付して下さい。 ・参加費は下記口座に振り込み(振込手数料は選手負担でお願いします。) ・参加申込み以降の出場階級の変更や振込み後の返金は一切認めません。
振込口座	ゆうちょ銀行 12250-6889901 ※他金融機関からの振込は(店名)二二八(店番)228 三重県パワーリフティング協会 預金種目(普通) 口座番号 0688990
事務局	〒514-0816 津市高茶屋小森上野町 1071-6 トレーニングジム KENKODO 内 三重県パワーリフティング協会 TEL、Fax 059-234-5605
申込〆切	2025年2月18日(火)
その他	・県大会で樹立した記録は日本記録として認められません。 ・振込みの無い参加申込みや、部門の区別を未記入の申込みは受け付けません。 ・競技中に発生した事故等につきましては、応急処置の他はスポーツ傷害保険を適用し、協会は一切の責任を負いません。

大会記録カード

ロッドNo.	大会名	第 63 回三重県パワーリフティング選手権大会		
	大会日	2025 年 3 月 3 0 日	会場	サンデルタ香良洲多目的ホール

部門	階級	氏名	性別	検量体重	生年月日	所属団体または個人
ノーギア フルギア 高 校	kg 級	フリガナ	男 ・ 女	k g	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー (歳)	選手 ID
現住所	〒					TEL

登録都道府県	登録区分	選手区分	SQ ラック高	BP ラック高	BP セフティー	SQ 支柱	BP 足台	BP センター補助
三重県	団体登録 個人登録	サブジュニア/ジュニア 一般/マスターズ I II III IV			上から 段目	IN OUT	要 不要	有 無

※申し込みの際、試技の数字は記入しないで下さい

種目	第 1 試技	重量変更	第 2 試技	第 3 試技	記 録
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			DL 重量変更①	DL 重量変更②	トータル記録
					順位 位

契約書

三重県パワーリフティング協会 御中

私は三重県パワーリフティング協会主催本大会の参加に当り、当該競技により発生した傷害等の事故についてその責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日

氏名

大会実行事務局印