

# 第49回東海パワーリフティング選手権大会開催要項 兼第78回燃ゆるかごしま特別国体公開競技東海ブロック選考会

- ・日 時 : 令和5年5月14日(日) 検量 8:30~ 競技開始 10:30~
- ・会 場 : 岡崎市中央総合公園体育館第一錬成道場  
〒444-0002 岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564-25-7887  
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090-9902-7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5  
N部門・F部門 男子59kg~120kg超(8階級)サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります  
N部門・F部門 女子47、52、57、63、69、76、84、84kg超(8階級)  
サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります  
: 東海ブロック選考会参加選手(東海大会は一般でのWエントリーとする)
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。2面で実施。  
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- ・参加資格 : 14歳以上の男女で、2023年度 JPA 登録選手であり、東海4県に在住アマチュア選手であること。  
**※オープン参加は不可とする。**  
国体公開競技東海ブロック選考会(愛知県・静岡県・三重県・岐阜県予選会3位までの選手)。  
尚、国体公開競技東海ブロック選考会参加選手は、選考順位の公平を期するために東海大会へは日本記録挑戦が可能な一般以外へのエントリーは不可。
- ・国体公開競技への東海ブロック参加資格 :  
【成年男子20名、成年女子軽量級(57kg級以下)1名・重量級(63kg級以上)1名】
- ・服 装 : JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)  
(注)デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。
- ・参加費 : 5,000円
- ・表 彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、ベストリフター賞他
- ・申込方法 : 所定の申込用紙・サプリメント申告書に必要事項を明記し、各団体にて一括で申込を行い、  
参加費は下記の口座に振込み。申込用紙・サプリメント申告書は大会事務局へ郵送、またはメール。  

参加費・協賛金は振込でお願いします。  
振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会  
口座番号⇒00860-8-20185  
他金融機関からは  
0八九店(ゼロハチキユウ店) 当座 0020185
- ・申込締切 : 令和5年4月20日(木)必着
- ・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内  
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎  
TEL 0532-63-6955  
Eメール [powerfit@mx2.tees.ne.jp](mailto:powerfit@mx2.tees.ne.jp)
- ・その他 : スポーツ障害保険加入。各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。  
第1セッションの参加選手は、可能な限り第2セッションの補助員をお願いします。  
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。  
液体チョークは各自で用意して下さい。  
JPA 新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン(R3. 12. 4発表)に準拠して行います。  
: 入場者全員、マスクを着用です。尚、試技中選手のみマスク未着用を認めます。  
: 入場者全員に対して、入場時検温を行い、37.5度以上は入場できません。





令和5年3月吉日

第49回東海パワーリフティング選手権大会  
兼第78回燃ゆるかごしま特別国体公開競技東海ブロック選考会開催のお知らせ  
及びご協賛・審判員派遣のお願いについて

愛知県パワーリフティング協会  
会長 藤原 ひろき  
理事長 伊藤 教雄

拝啓 協会益々のご発展の事とお慶び申し上げます。

平素はパワーリフティング普及活動等に多大なご支援をいただき、県協会を代表して厚く御礼申し上げます。

さて、国体公開競技東海ブロック選考会を兼ねた愛知県協会主催の「第49回東海パワーリフティング選手権大会」を開催する運びになりました。

つきましては、より一層のご協力を頂きたく各位様方のご協賛を募集させていただきたいと思っております。何卒、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

また、ご多忙中誠に恐縮ではありますが、本大会審判員のご支援ご協力も重ねてお願い申し上げます。

敬具

申込み先 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内  
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎  
TEL 0532-63-6955 Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

振込先：ゆうちょ銀行 口座名→愛知県パワーリフティング協会  
口座番号→00860-8-20185  
他金融機関からは  
0八九（ゼロハチキュウ）店（089）当座0020185

申込み締め切り日 令和5年4月20日（木）

申込書は愛知県パワーリフティング協会事務局まで。協賛金は振込みでお願いします。

※ご協賛申込

1口 ￥5,000 住所 〒  
団体名  
口 円 代 表 者

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

◇協賛金：東海4県の内、未開催県は開催県に1万円を支払う事を義務つける。

◇審判員：東海4県の内、未開催県は開催県に審判を2名派遣する事を原則とする。

（平成13年6月決定事項！）