

# ノーギア東海記録

2024.4.6

☆一般日本記録    ○S J R日本記録    ◎J R日本記録    ★M 1日本記録    ●M 2日本記録

階級	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
47kg	可児理恵(岐阜) ☆★132kg	可児理恵(岐阜) ☆★81.5kg	可児理恵(岐阜) ☆★157.5kg	可児理恵(岐阜) ☆★366kg
52kg	可児理恵(岐阜) ★137.5kg	可児理恵(岐阜) 82.5kg	可児理恵(岐阜) 157.5kg	可児理恵(岐阜) ☆★377.5kg
57kg	福島未里(静岡) 145kg	福島未里(静岡) ☆113kg	福島未里(静岡) 165kg	福島未里(静岡) ☆423kg
63kg	上田早穂(愛知) 142.5kg	福島未里(静岡) 100kg	クレトウにヤサリ(愛知) 157.5kg	上田早穂(愛知) 375kg
69kg	竹内あい(三重) 150kg	竹内あい(三重) 72.5kg	竹内あい(三重) 140kg	竹内あい(三重) 362.5kg
76kg	梅村優子(愛知) ★155kg	平田佐知子(静岡) 80kg	平田佐知子(静岡) 150kg	梅村優子(愛知) ★370kg
84kg	梅村優子(愛知) 167.5kg	佐竹香名子(静岡) 82.5kg	竹元イベリゼ(岐阜) 165kg	梅村優子(愛知) ★401kg
84超kg	梅村優子(愛知) ★160kg	林 美緒(愛知) ○○88kg	前田みゆき(静岡) ★160.5kg	林 美緒(愛知) ○○400.5kg
59kg	土屋潤人(愛知) 190kg	大関幹人(静岡) 155kg	飯村貴弘(静岡) 220.5kg	宮崎賀寿雄(静岡) 540kg
66kg	宮崎賀寿雄(静岡) 210kg	宮崎賀寿雄(静岡) 165kg	宮崎賀寿雄(静岡) 250kg	宮崎賀寿雄(静岡) 620kg
74kg	西村直樹(三重) 240kg	鈴木孝治(静岡) 172.5kg	日比野智之(愛知) 260kg	島津裕也(静岡) 620kg
83kg	西村直樹(三重) 275kg	福島勇輝(静岡) 212.5kg	土田康浩(愛知) 300kg	仲田廣人(愛知) 715kg
93kg	西村直樹(三重) ☆301.5kg	中瀬健太郎(愛知) 190kg	宇佐美清孝(愛知) ★290kg	後藤 涼(三重) 732.5kg
105kg	小早川公則(愛知) ★285kg	廣渡浩平(愛知) 200kg	友松蒼司(岐阜) 302.5kg	友松蒼司(岐阜) 755kg
120kg	永井雄太(三重) 285kg	永井雄太(三重) 220kg	永井雄太(三重) 305kg	永井雄太(三重) 800kg
120kg超	鈴木好彦(静岡) 277.5kg	永井雄太(三重) 215kg	永井雄太(三重) 300kg	永井雄太(三重) 770kg