

東海ベンチプレス選手権大会・大会最高記録（全カテゴリー含む）

ノーギア部門

男子	氏名	記録kg	所属	樹立年月日・大会
59kg級	小笠原 泰司	160.0	愛知	2022.6.19 第33回東海ベンチ
66kg級	真田 明日香	160.0	愛知	2018.7.8 第30回東海ベンチ
74kg級	酒井 康行	180.0	愛知	2013.7.7 第25回東海ベンチ
83kg級	鈴木 優	210.0	愛知	2017.6.25 第29回東海ベンチ
93kg級	高取 征爾	210.5	愛知	2017.6.25 第29回東海ベンチ
105kg級	長江 立	205.0	愛知	2025.6.1 第36回東海ベンチ
120kg級	永井 雄太	220.0	三重	2024.6.9 第35回東海ベンチ
120kg超級	永井 雄太	222.5	三重	2021.6.27 第32回東海ベンチ

女子	氏名	記録kg	所属	樹立年月日・大会
47kg級	今井 美希	77.5	愛知	2021.6.27 第32回東海ベンチ
52kg級	森塚 久美	72.5	愛知	2021.6.27 第32回東海ベンチ
57kg級	福島 未里	112.5	静岡	2022.6.19 第33回東海ベンチ
63kg級	出口 真由	90.0	三重	2025.6.1 第36回東海ベンチ
69kg級	吉田 邦子	85.0	岐阜	2015.7.12 第27回東海ベンチ

フルギア部門

男子	氏名	記録kg	所属	樹立年月日・大会
59kg級	池田 尚也	192.5	三重	2011.6.26 第23回東海ベンチ
66kg級	九野 毅	175.0	岐阜	2016.5.29 第28回東海ベンチ
74kg級	鈴木 貴博	231.0	静岡	2011.6.26 第23回東海ベンチ
83kg級	福島 勇輝	280.0	静岡	2021.6.27 第32回東海ベンチ
93kg級	山下 恭平	280.0	愛知	2025.6.1 第36回東海ベンチ
105kg級	西古 裕士	175.0	愛知	2015.7.12 第27回東海ベンチ
120kg級	西尾 正伸	305.0	三重	2012.7.1 第24回東海ベンチ

女子	氏名	記録kg	所属	樹立年月日・大会
47kg級				
52kg級	堀 友貴子	60.0	愛知	2018.7.8 第30回東海ベンチ
57kg級	川添 茂絵	75.0	愛知	2022.6.19 第33回東海ベンチ
63kg級	古味 良子	112.5	静岡	2012.7.1 第24回東海ベンチ
84kg級	加藤 みどり	75.0	岐阜	2018.7.8 第30回東海ベンチ
84kg超級	加藤 みどり	95.0	岐阜	2015.7.12 第27回東海ベンチ