

第64回三重県パワーリフティング選手権大会 兼
青の煌めきあおもり国民スポーツ大会(公開競技)選考会
第56回三重県高等学校パワーリフティング選手権大会

開催要項

主催	三重県パワーリフティング協会・三重県高等学校パワーリフティング連盟		
日時	2026 年 4 月 5 日(日) 8 時 30 分検量開始 10 時 30 分競技開始		
会場	サンデルタ香良洲多目的ホール 〒514-0315 津市香良洲町 2167 TEL059-292-3113		
問い合わせ	三重県パワーリフティング協会事務局 トレーニングジム KENKODO TEL/Fax 059-234-5605		
出場資格	令和 8 年度 JPA 登録選手で満 14 歳以上。三重県在住、在学、勤務者および県内ジム所属者のアマチュア選手であること。		
階級	男子 53kg(SJR,JR のみ) 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超級 女子 43kg(SJR,JR のみ) 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg 超級		
競技規則	ノーギア部門とフルギア部門に分け、各階級別に挙上重量を競う。JPA ルール採用 ノーギア部門とフルギア部門のダブルエントリーは不可 *コスチューム加工はルールに従い行う		
服装	つりパン(ロングシングレットを含)、T シャツ(ベンチシャツ含)を着用。つりパン代用としてスパッツ(膝上まで)の着用可。ノーギア部門はリストラップ、ベルト、ニースリーブの使用可		
参加費	団体登録選手 3,000 円、中学、高校生 2,500 円、個人登録選手及びオープン参加の選手 7,000 円 , 団体戦は無料		
選手登録	JPA ホームページのシクミネットから各団体または個人で登録。 令和8年度選手登録(継続を含む)は3月に入ってから行って下さい。大会申込が先で結構です		
表彰	・県大会、高校大会ともに各階級の1位～3位に賞状とメダルを授与 ・【最優秀選手】 男女部門を問わず IPF ポイントで上位 1 名の選手に賞状を授与 ・【団体戦】1 位のチームにトロフィーと賞状を授与		
国体予選	・男子は各階級の優勝者の中から IPF ポイント最上位 2 名 ・女子は各階級の優勝者の中から IPF ポイント最上位 1 名		
申込方法	・別紙大会記録カードに必要事項を記入の上、TSUJI' S Gym 宛てに送付して下さい。 ・参加費は下記口座に振り込み(振込手数料は選手負担をお願いします。) ・参加申込み以降の出場階級の変更や振込み後の返金は一切認めません。		
振込口座	ゆうちょ銀行 12250-6889901 三重県パワーリフティング協会	※他金融機関からの振込は(店名)二二八(店番)228 預金種目(普通) 口座番号 0688990	
大会記録カード送り先	〒510-0846 四日市市大井の川町 2-28 三鈴ビル2階 TSUJI' S Gym TEL、080-8265-0850 e-mail norikotsuji727@gmail.com		

使用器具 ・ラック(ELEIKO) シャフト(ザオバ BULL)

カレンダーイヤー

- ・大会記録カードに記入するカレンダーイヤーとは、今現在の年齢ではなく 2026 年12月までに何歳になっているかを記入する。

(例)

2001年5月3日生まれで、4月の今大会に出場する選手は試合当日の24歳ではなく、25歳となる。

その他

- ・国スポ選考を公平に行うため、参加意思のない方は記録カードの参加に○を付けないようお願いします。
- ・国スポ参加資格は、大会開催年の R8 年 4 月1日現在18歳以上の男女で JPA 登録選手とする。
- ・入金のない参加申し込みは受け付けません。
- ・競技中に発生した事故等につきましては、応急処置の他はスポーツ傷害保険を適用し、協会は一切の責任を負いません。
- ・県大会で樹立した記録は日本記録として認められません。
- ・炭酸マグネシウム(液体チョーク)は会場にて準備致しますので個人使用のチョークは使用不可です。

【大会の係員募集】

- ・大会を手伝って頂ける補助員、審判員を募集しています。日当 1,000 円(県外は 2,000 円)と昼弁当支給致します。

ご協力頂ける方は大会申込先 TSUJI' S Gym までご連絡下さい。

三重県パワーリフティング協会

大会記録カード

ロッドNo.	大会名	第 6 4 回三重県パワーリフティング選手権大会		
	大会日	2026 年 4 月 5 日	会場	サンデルタ香良洲多目的ホール

部門	階級	氏 名	性別	検量体重	生年月日	所属団体または個人
ノーギア フルギア	kg 級	フリガナ	男		西暦 年	
			・ 女		月 日 カレンダーイヤー (歳)	
現住所	〒 e-mail TEL					

国スポ参加意思 ⇒ ・参加 ・不参加 (必ずいずれかに○)

登録都道府県	登録区分	選手区分	SQ ラック高	BP ラック高	BP セフティー	SQ 支柱	BP 足台	BP センター補助
三重県	団体登録	サブジュニア/ジュニア			上から	IN	要	有
	個人登録	一般/高校生			段目	OUT	不要	無

※申し込みの際、試技の数字は記入しないで下さい

種目	第 1 試技	重量変更	第 2 試技	第 3 試技	記 録
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
過去のベスト記録 SQ BP DL			DL 重量変更①	DL 重量変更②	トータル記録

初出場の選手は初に○
初

順位	位
----	---

契約書

三重県パワーリフティング協会 御中

私は三重県パワーリフティング協会主催本大会の参加に当り、当該競技により発生した傷害等の事故についてその責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日

氏名

大会実行事務局印