

ノーギア東海記録

2022.5.15

☆一般日本記録 ○S J R日本記録 ◎J R日本記録 ★M 1日本記録 ●M 2日本記録

階級	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
47kg	可児理恵(岐阜) ☆★130kg	可児理恵(岐阜) ☆★80.5kg	可児理恵(岐阜) ☆★157.5kg	可児理恵(岐阜) ☆★365kg
52kg	可児理恵(岐阜) ★135kg	可児理恵(岐阜) 80kg	可児理恵(岐阜) 156.5kg	可児理恵(岐阜) ☆★367.5kg
57kg	梶山千春(愛知) 132.5kg	福島未里(静岡) ☆110kg	福島未里(静岡) 165kg	福島未里(静岡) ☆405kg
63kg	上田早穂(愛知) 142.5kg	福島未里(静岡) 100kg	クレトウにヤサリ(愛知) 157.5kg	上田早穂(愛知) 375kg
69kg	竹内あい(三重) 150kg	竹内あい(三重) 72.5kg	竹内あい(三重) 140kg	竹内あい(三重) 362.5kg
76kg	梅村優子(愛知) ☆★155kg	平田佐知子(静岡) 80kg	平田佐知子(静岡) 150kg	平田佐知子(静岡) ☆370kg
84kg	梅村優子(愛知) 167.5kg	梅村優子(愛知) 77.5kg	竹元イベリゼ(岐阜) 165kg	梅村優子(愛知) ★401kg
84超kg	梅村優子(愛知) ☆★160kg	林 美緒(愛知) ☆○◎88kg	林 美緒(愛知) 160kg	林 美緒(愛知) ☆○◎400.5kg
59kg	土屋潤人(愛知) 190kg	鶴見康二(愛知) ★150kg	飯村貴弘(静岡) 220.5kg	宮崎賀寿雄(静岡) 540kg
66kg	宮崎賀寿雄(静岡) 210kg	宮崎賀寿雄(静岡) 165kg	宮崎賀寿雄(静岡) 250kg	宮崎賀寿雄(静岡) 620kg
74kg	西村直樹(三重) 240kg	福井大地(愛知) 170kg	日比野智之(愛知) 275kg	岩川晃士(静岡) 610kg
83kg	西村直樹(三重) 275kg	福島勇輝(静岡) 212.5kg	日比野智之(愛知) 272.5kg	仲田廣人(愛知) 715kg
93kg	西村直樹(三重) ☆288.5kg	中瀬健太郎(愛知) 190kg	宇佐美清孝(愛知) ★290kg	宇佐美清孝(愛知) ★●727.5kg
105kg	小早川公則(愛知) 270kg	廣渡浩平(愛知) 200kg	河本浩明(愛知) 282.5kg	山下英士(三重) 717.5kg
120kg	山本貴之(愛知) 260kg	永井雄太(三重) ☆220kg	永井雄太(三重) 290kg	永井雄太(三重) 770kg
120kg超	山本貴之(愛知) ◎275kg	永井雄太(三重) 215kg	永井雄太(三重) 300kg	永井雄太(三重) 770kg