

第51回東海パワーリフティング選手権大会開催要項 兼わた SHIGA 輝く国スポ2025公開競技成年女子東海ブロック選考会

- ・日 時 : 令和7年6月29日(日) 検量 8:30～(予定) 競技開始 10:30～(予定)
- ・会 場 : 岡崎市中心総合公園体育館第一錬成道場
〒444—0002 岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564—25—7887
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090—9902—7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5
N部門・F部門 男子59kg～120kg超(8階級)サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります
N部門・F部門 女子47、52、57、63、69、76、84、84kg超(8階級)
サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります
: 女子東海ブロック選考会参加選手(東海大会は一般でのWエントリーとする)
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。2面で実施。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- ・参加資格 : 14歳以上の男女で、2025年度 JPA 登録選手であり、東海4県に在住アマチュア選手であること。
※オープン参加は不可とする。
国スポ公開競技成年女子東海ブロック選考会。
尚、国スポ公開競技成年女子東海ブロック選考会参加選手は、選考順位の公平を期するために東海大会
へは日本記録挑戦が可能な一般以外へのエントリーは不可。
日本記録は国際大会・全国大会でのみ樹立できる。M3—5は、ブロック大会でも樹立出来る。
※但し、M3以上であっても、ブロック大会においてオープン参加(他ブロックからの参加)では、日本記録樹立
(認定)を認めない。

階級	59kg 級	66kg 級	74kg 級	83kg 級	93kg 級	105kg 級	120kg 級	120kg 超級
一般男子	390	480	487.5	535	542.5	567.5	575	582.5
M1男子	355	367.5	380	400	420	435	455	470
M2男子	327.5	355	375	402.5	407.5	415	427.5	440
M3男子	262.5	270	310	322.5	330	342.5	350	360

階級	47kg 級	52kg 級	57kg 級	63kg 級	69kg 級	76kg 級	84kg 級	84kg 超級
一般女子	210	230	237.5	242.5	245	247.5	255	270

上記表に定めるN部門一般男子・M1, 2, 3及び一般女子については、出場標準記録を設定する。
N部門一般男子・M1, 2, 3及び一般女子はその記録以上の実績を有していなければならない。
但し、他カテゴリーについては出場標準記録の設定はしない。
有効期間は、当該東海大会の前々年度開催日(2023.5.14)から、当年度の申込み締切日(2025.6.4)までとする。
有効とする競技会は、IPF・APA・JPA公認競技会であること。
選手は、標準記録以上の成績を納めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。
但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場を認める。

- ・国スポ公開競技成年女子への参加資格:
各階級(軽量級47,52、中量級57,63、重量級69以上)で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に3名を選考。次に各階級(軽量級・中量級・重量級)で2位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に1名を選考。

東海ブロック成年女子4名を選考する。

予選会(ブロック大会)に参加し、選考された者であること。

原則として、大会開催年(令和7年)の4月1日現在、18歳以上の女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の女子で、2025年度JPAに登録している選手は参加できる。

選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

尚、選手からの希望があれば、勤務地(※就学先は認めません)の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを認める。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を必要とする。但し、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

・服 装 : JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)

(注)・リフターは公認品のロングシングレットを着用出来る。但し、ニーラップとの兼用は出来ない。ニースリーブを併用することは可能だが、ロングシングレットの下には着用してはならない。

・Tシャツは、身体にフィットしたものを使用する事。

・下部下着(パンツ)等において、スパッツの様な脚の長い、競技用に見えるものは使用不可である。綿のみでできているトランクスも使用不可である。また、女性リフターは標準的に市販されているブラや、スポーツブラを使用可能。ただし、ワイヤー等金属で補強形成されたブラと他下着が一体化したものは使用禁止である。

・標準的なヘヤバンド(白・黒)の使用は可能。但し幅12cmを超える物は、使用不可

・デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。

・使用器具 : ラック(NOS Pro 旧Powe Line) シャフト(ザオバBULL)

・参加費 : 5,000円

・表 彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、ベストリフター賞他

・申込方法 : 所定の申込用紙・サプリメント申告書に必要事項を明記し、大会事務局へ団体ごとに又は個人にて添付メール(写メでも可。)もしくは郵送。

参加費・協賛金は振込でお願いします。

振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会

口座番号⇒00860-8-20185

他金融機関からは

0八九店(ゼロハチキユウ店) 当座 0020185

・申込締切 : 令和7年6月4日(水)必着

・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

・その他 : スポーツ障害保険加入。各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
第1セッション参加選手は、第2セッション補助員のご協力をお願いします。
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。
液体チョークは各自で用意して下さい。

※今回より第1セッション選手も検量時に試技表提出となります。

第1試技の記入も必要です。

また、ラック高は検量後に計測して各放送席へ申請の運びとなります。

第2セッション選手は、従来通りの検量時提出です。

※暑い時期ですが、会場は冷房完備です。

アップ場は3面セッティングします。

第51回東海パワーリフティング選手権大会申込書

申込み〆切り 6月4日(水)

					【〇で囲む】															
					※国スポ選考女子参加選手欄には参加女子選手のみ記載。															
フリガナ(カタカナ)		生年月日(西暦)		連絡先携帯番号	会員番号	参加階級	国スポ選考 女子参加選手	参加部門	参加カテゴリー											
参加選手氏名																				
		生年月日(西暦)		連絡先携帯番号		Kg級	kg 標準記録年月日 () 2023.514~2025.6.4													
							kg級		N	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5			
		会員番号						F	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5				
		生年月日(西暦)		連絡先携帯番号		Kg級	kg 標準記録年月日 () 2023.514~2025.6.4													
							kg級		N	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5			
		会員番号						F	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5				
		生年月日(西暦)		連絡先携帯番号		Kg級	kg 標準記録年月日 () 2023.514~2025.6.4													
							kg級		N	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5			
		会員番号						F	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5				
		生年月日(西暦)		連絡先携帯番号		Kg級	kg 標準記録年月日 () 2023.514~2025.6.4													
							kg級		N	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5			
		会員番号						F	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5				
		生年月日(西暦)		連絡先携帯番号		Kg級	kg 標準記録年月日 () 2023.514~2025.6.4													
							kg級		N	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5			
		会員番号						F	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5				
		生年月日(西暦)		連絡先携帯番号		Kg級	kg 標準記録年月日 () 2023.514~2025.6.4													
							kg級		N	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5			
		会員番号						F	SJ	JR	一般	M1	M2	M3	M4	M5				
審判員 氏名		級 氏名		級 氏名		補助員 氏名		氏名												
補助員は謝礼金2,000円＋弁当支給しますので、前半セッション選手は後半セッション補助員へのご協力も宜しくお願い致します！																				
愛知県・静岡県・岐阜県・三重県(〇で囲む) 団体名(個人選手は無記入)														合計金額			円			

摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
愛知県パワーリフティング協会 御中

この度2025年6月29日に開催される第51回東海パワーリフティング選手権大会に出場するに際して、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

年 月 日

署名（自署） _____

※日頃摂取している医薬品、サプリメント及び大会日より1か月以内に摂取予定の医薬品、サプリメントは次の通りです。何も無い場合は、「なし」とご記入下さい。

製品名	メーカー又は販売元	摂取(予定)時期

※正直に申告して下さい。

住 所	〒	
氏 名	ふりがな：	
階 級	エントリー階級 k g 級	
所 属	☐ 団体（名称：） ☐ 個人	
連絡先	E-mail	
	携帯番号	

★必ず必要事項を記入の上、自署により氏名を記入して下さい。自署による氏名の記入がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。

★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わることに以外に使用しません。

令和7年4月吉日

第51回東海パワーリフティング選手権大会
兼わた SHIGA 輝く国スポ2025公開競技成年女子海ブロック選考会開催のお知らせ
及びご協賛・審判員派遣のお願いについて

愛知県パワーリフティング協会

会 長 藤 原 ひ ろ き

理事長 伊 藤 教 雄

拝啓 協会益々のご発展の事とお慶び申し上げます。

平素はパワーリフティング普及活動等に多大なご支援をいただき、県協会を代表して厚く御礼申し上げます。

さて、国スポ公開競技成年女子東海ブロック選考会を兼ねた愛知県協会主催の「第51回東海パワーリフティング選手権大会」を開催する運びになりました。

つきましては、より一層のご協力を頂きたく各位様方のご協賛を募集させていただきたいと思ひます。何卒、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

また、ご多忙中誠に恐縮ではありますが、本大会審判員のご支援ご協力も重ねてお願い申し上げます。

敬具

申込み先 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内

愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎

TEL 0532-63-6955 Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

振込先：ゆうちょ銀行 口座名→愛知県パワーリフティング協会

口座番号→00860-8-20185

他金融機関からは

0八九（ゼロハチキュウ）店（089）当座0020185

申込み締め切り日 令和7年6月4日（水）

申込書は愛知県パワーリフティング協会事務局まで。協賛金は振込みでお願いします。

※ご協賛申込

1口 ￥5,000

住所 〒

団体名

口

円

代 表 者

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

審判員 1級・2級・3級 氏名

TEL

◇協賛金：東海4県の内、未開催県は開催県に1万円を支払う事を義務つける。

◇審判員：東海4県の内、未開催県は開催県に審判を2名派遣する事を原則とする。

（平成13年6月決定事項！）