

第34回 東海ベンチプレス手権大会申込書・記録カード

令和5年6月18日(日) 検量9:00

会場：浜松市新橋体育センター

所属県	登録	階級	部門(○をつける)		ラックの高さ	補助	足台
	団体 個人	男・女 kg級	フルギア ノーギア	サブジュニア・ジュニア 一般・マスターズ I、II、III、IV、V		要 不要	要 不要

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日
		kg					()歳
選手登録No:			所属ジム				
住所 〒			電話				
			携帯				
E-mail							

コスチュームチェック

ベンチシャツ	Tシャツ	ツリパン	スパッツ	リストラップ	シューズ	ベルト	その他
枚	枚	枚	枚	組	足	本	

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	順位
ベンチプレス					

※今大会にかける意気込み/コメント

過去のベスト記録	ベンチプレス	kg
----------	--------	----

<誓約書>

静岡県パワーリフティング協会御中

第34回東海ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日 (申込日)

氏名